



LAST7

MEDIA GUIDE

2024.10～

へとへとな毎日を、
もっとラクに、楽しく！

レタスクラブのコンセプト

「現代の主婦はとにかく忙しい！でも、家族のために家事はしっかりやりたい…」

レタスクラブは、
慌ただしい毎日を送る読者への「共感」を大切に、
日常の様々な悩み・モヤモヤをすくい上げ、
前向きな気持ちになれるお手伝いをしています。

手抜きではなく、少しでもラクに、少しでも楽しく、
快適で幸せな生活を送ってもらうために、
たくさんの「暮らしのヒント」を提供する、生活総合情報誌です。



料理レシピ、片づけ・整理収納・掃除などの、いわゆる「家事」ネタはもちろん、
読者層が気になる、美容やダイエット、家計や貯蓄などの、「女性」や「暮らし」のネタ、
さらには大好評のコミックエッセイや読者参加型企画など、毎号、読み応えのあるボリューム＆内容で展開します！



メインの料理特集は、40P程度の最大ボリュームで展開。
読者層の支持を集め、拡散力のある料理家やプロガーを
起用し、「ラクに作れる」「正しいよりも楽しい」レシ
ピや料理法を紹介します。



美容・ダイエット・健康特集は、毎号6～8P程度で展開。
忙しい読者でも実践しやすい、「ついで」「ながら」
の健康法や、基礎からの美容知識を中心に紹介します。



ライフスタイル特集は、30P程度に拡大して展開。考え
方や気持ちよりも、より具体的な手法を、拡散力のある、
収納家やライフスタイリストを先生に迎えて紹介します。



時節に合わせたマネー・節約特集も実施。家計の見直
しなどのテーマに加え、長期休みレジャーの工夫やふ
るさと納税、フリマアプリの活用など、楽しく実践で
きる節約術も人気です。

※別ページ詳細

読者層である30～40代の女性に圧倒的人気を誇る、コミックエッセイ作家による、オリジナル連載を多数掲載中！
コミックを楽しみながら、暮らしのヒントも学べる内容で、読者の共感呼び、大好評なコンテンツです。

※過去の連載タイトル一覧となります

たかぎなおこのおかあさんライフ。

うちの猫がまた変なことしてる。

理想の父にはなれないけれど



作者：
たかぎなおこ



作者：
卵山玉子



作者：
じゃんぽ〜る西



2015年に40代で結婚、一児の母となり、子育て満喫中である筆者・たかぎなおこさんの慌ただしくもあたたかい、あたふた☆おかあさんライフを描きます。

卵山さんちの二匹の猫のかわいい仕草に癒される、シリーズ累計15万部突破の「うちの猫がまた変なことしてる。」が、描き下ろしで連載中。

フランス人の妻と男児2児を育てるマンガ家が描く、なかなか“おとうさん”をリスペクトしてくれない息子たちに手を焼きながら、父の在り方を模索する子育てエッセイ。

赤い隣人

わたしの1か月1000円ごほうび

ダーリンは外国人 トリビアつまみ食い



作者：
野原広子



作者：
おづまりこ



作者：
小栗左多里
トニー・ラズ
ロ



「離婚してもいいですか?」「消えたママ友」が大ヒット! 日常に潜む不穏なストーリーが人気を博す著者の、新作フィクションコミックエッセイです。

自分らしく満たされる心豊かな生活のヒントを描いたコミックエッセイ。前作「おひとりさまのゆたかな年収200万円生活」は第6回料理・レシピ本大賞コミック賞を受賞!

「ダーリンは外国人」シリーズでおなじみの、さおり&トニー夫妻が、生活の身近にあるものの名前の由来や秘密などを、トリビアする雑学連載。

日々の献立に頭を悩ませる読者のニーズに応え、
「考えず」に料理に向かってもらえるスペシャルな毎号別冊付録です。
各種メディア・SNSでも紹介され、「神付録」との呼び声が高い、レタスクラブの名物です！



Point①
買い物メモ付きなので、
毎日の買い物がスムーズ！
スーパーでも悩まない！

Point②
“献立”提案なので、
1食ラクラク完成！
副菜にも悩む必要なし！

Point③
1週間分をレシピ通りに
作れば、食材を余らせる
ことなくピッタリ使い切り！



★ 年齢は30～40代

★ 時短で仕事しているが、平日帰った後はほぼ余裕が無い

★ 料理はできる限りするが、時には半調理品やレトルトも使う

★ 小学生くらいの子どもがいて、育ち盛り家族の健康には人一倍気を使う

★ 年収は平均的で、節約術は試すが、まだ最適なものに出会えていない

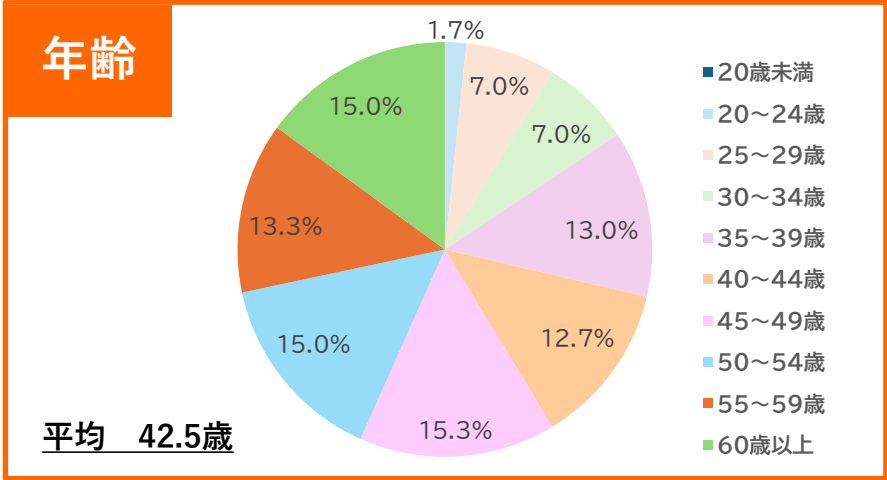
★ 高い買い物をする時は、雑誌などの信頼できる情報源を参考にする

★ 美容には気を使っているつもりだが自分に合う美容法が分からないでいる

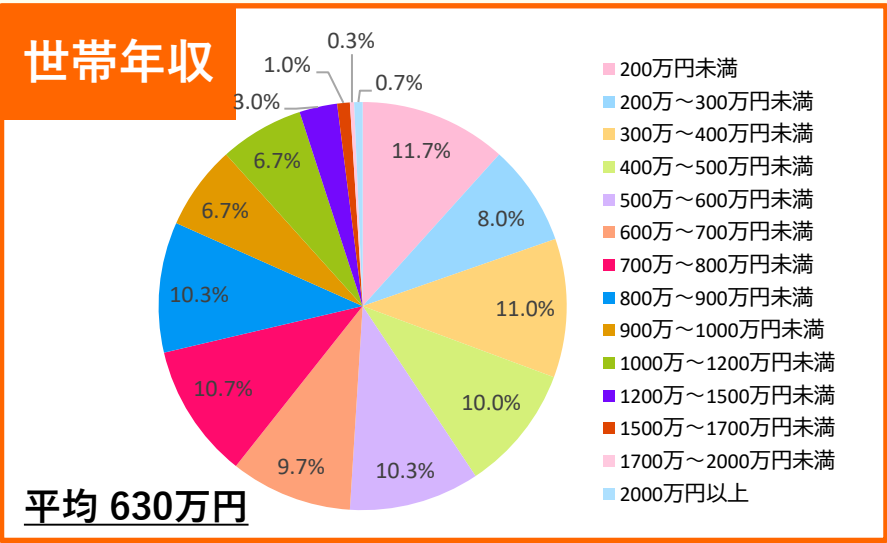
★ 自分の時間を少しでもいいから作りたい！と、日々思っている

レタスクラブ読者データ集：①属性基本データ

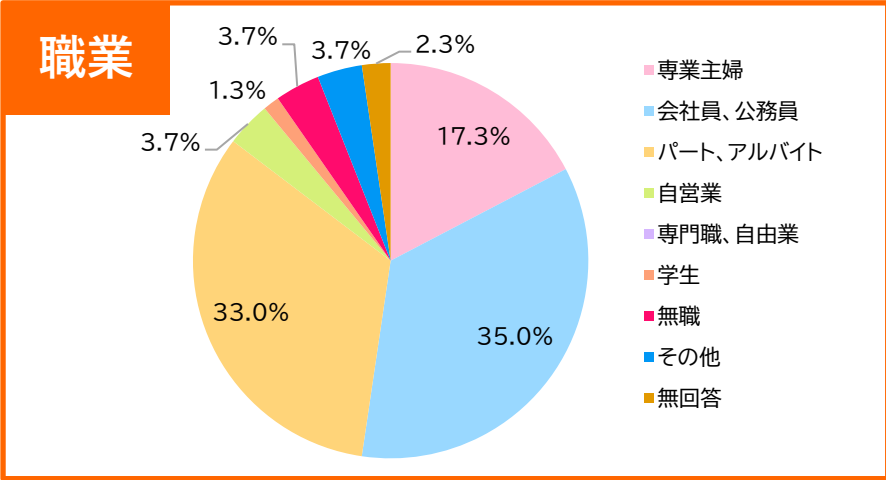
読者の平均年齢は、41.4歳。30代前半～40代前半の主婦層と、ずっと購読してる40代後半～50代のファン層で二分化。



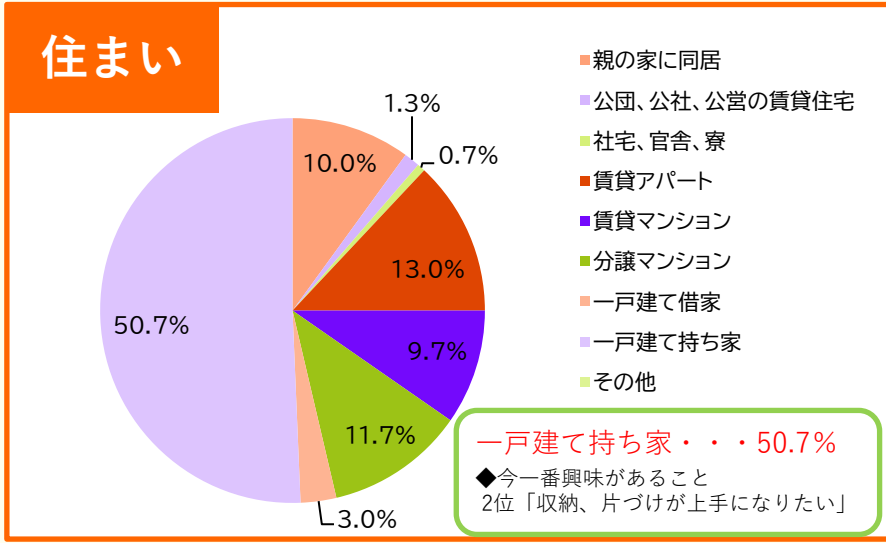
世帯年収は平均的で、節約・貯蓄にも興味あり。



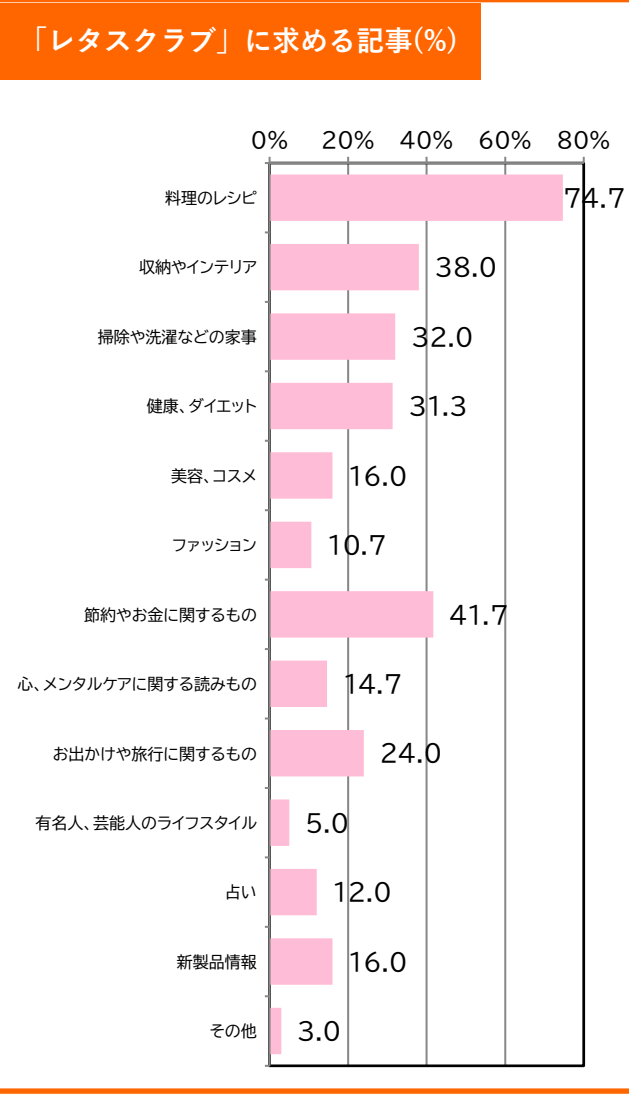
職業は、何らかの形で働いている方が75.36%。専業主婦は17.3%。毎日忙しいため、「時短家事」への関心は高い。



一戸建て持家率は、50.7%。収納や片付けを上手にやりたい意識は強い。

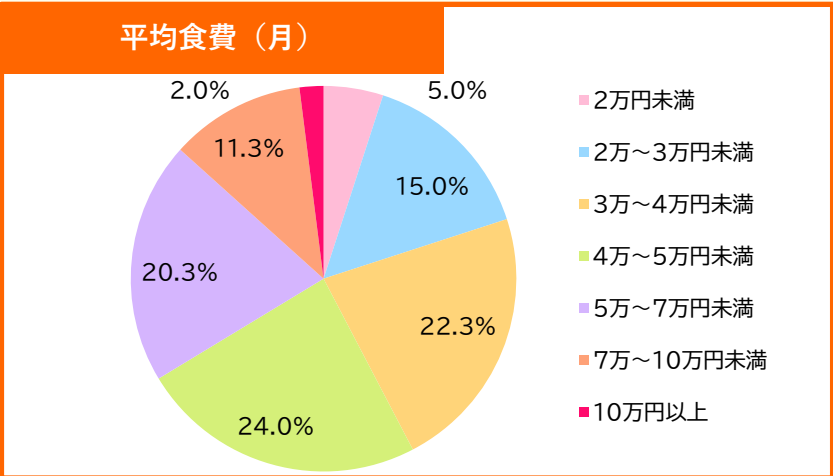
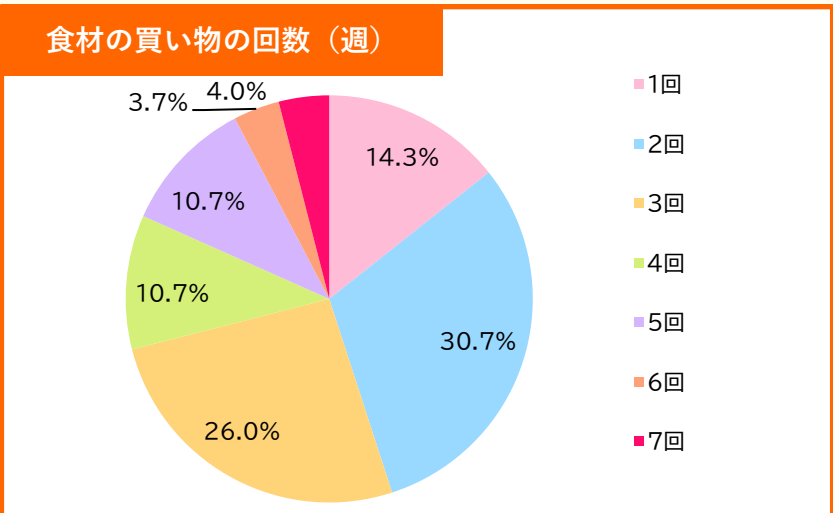


読者の求める記事は圧倒的に「レシピ」で、暮らしに直結する「節約」や、「健康・ダイエット」にも関心が高い。



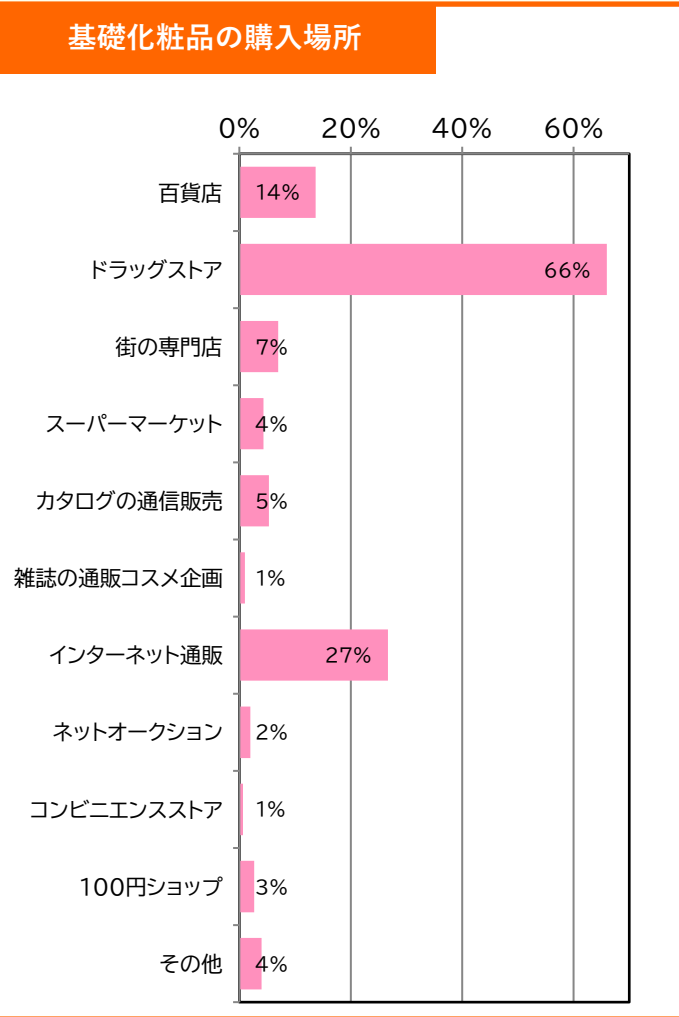
【料理】

働いている主婦が中心で忙しい毎日ながら、家族のために料理をがんばっている読者が多い。雑誌のレシピほか、人気付録「献立カレンダーBOOK」を愛用しているとの声も多数。買い物は週に2-3回の家庭が多く、スーパーの利用が90.0%。



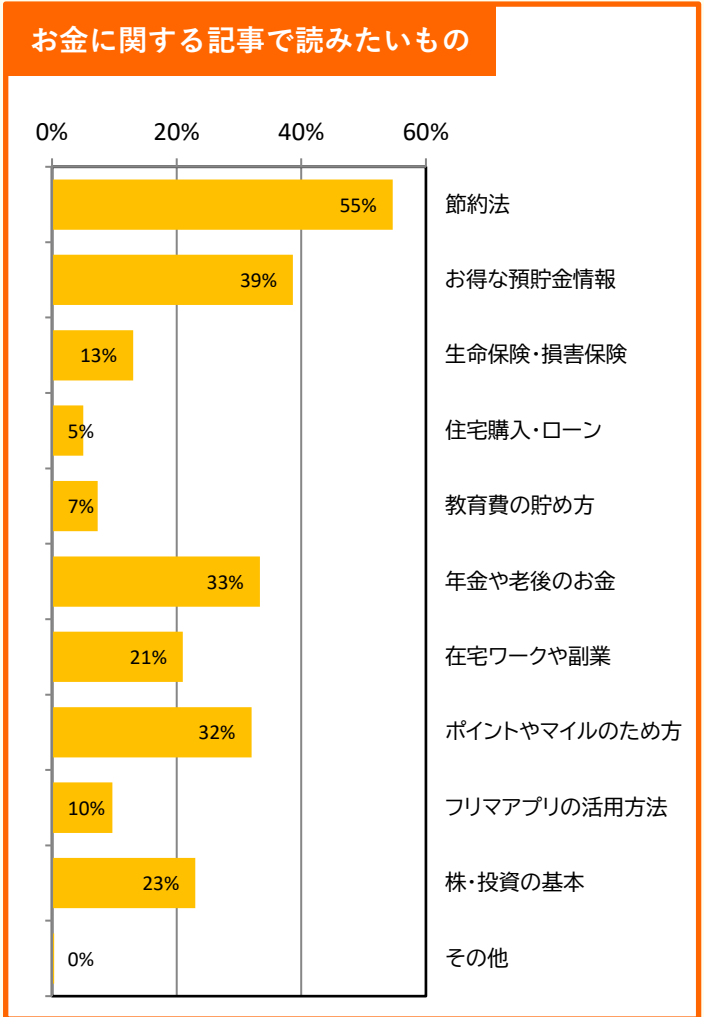
【美容・健康】

自分＆家族の健康への意識が高い。節約志向も相まって、購入場所はドラッグストアが最多。イベントテーマが「美容」なら参加したいという読者も多く、忙しくても効率的に使える美容情報には敏感。



【マネー】

世帯年収は平均的なので、「節約」は関心の高いキーワード。将来への不安や子どものための資金作りなどから、「年金・老後のお金」、堅実な「貯蓄」も支持されるテーマといえる。



レタスクラブが持つノウハウを存分に発揮し、クライアントのご希望に合わせて、様々な企画が実現可能です。
以下は一例ですので、どしどしご相談ください！

① オリジナルレシピ考案



ex.エスビー食品「マジックソルト」

編集コンテンツにおける、料理家との強いパイプを利用して、広告主様オリジナルのレシピ考案が可能です。

※タイアップ制作費の範囲で、料理家のブッキング／3～5レシピの考案／撮影場所及びスタッフ手配を実施します。

※著名な料理家の指定や、遠方での撮影など特殊な事情がある場合は別途実費をいただきます。

※提供するレシピは、費用をいただければ、二次利用する事も可能です。要望あれば、ご相談くださいませ。

③ 読者組織「レタス隊」起用



ex.花王「ブローネ 泡カラー」

レタスクラブ独自の読者組織「レタス隊」を起用して、広告主様製品及びサービスを、利用体験したり、座談会で話題にしたりして、その様子をタイアップ記事化する事が可能です。読者と同じ目線での紹介で、より強い訴求効果が期待できます。

※タイアップ制作費の範囲で、2～3名のレタス隊をブッキングします。

※費用をいただければ、レタス隊も含めて、TU誌面の二次利用も可能です。要望あれば、ご相談くださいませ。

② 有識者ブッキング



ex.明色化粧品「モイストラボBB」

料理家はもちろん、家事や美容、マナーといった全ての編集コンテンツを監修いただいている有識者との関係値から、広告主様製品及びサービスの紹介を目的としたブッキングが可能です。

※著名な有識者の指定や、遠方での撮影など特殊な事情がある場合は別途実費をいただきます。

※別途費用をいただければ、広告主様の販促物などへ二次利用する事も相談可能です（ただし、ブッキングする有識者によって条件は変動します）

④ コミックエッセイ型タイアップ



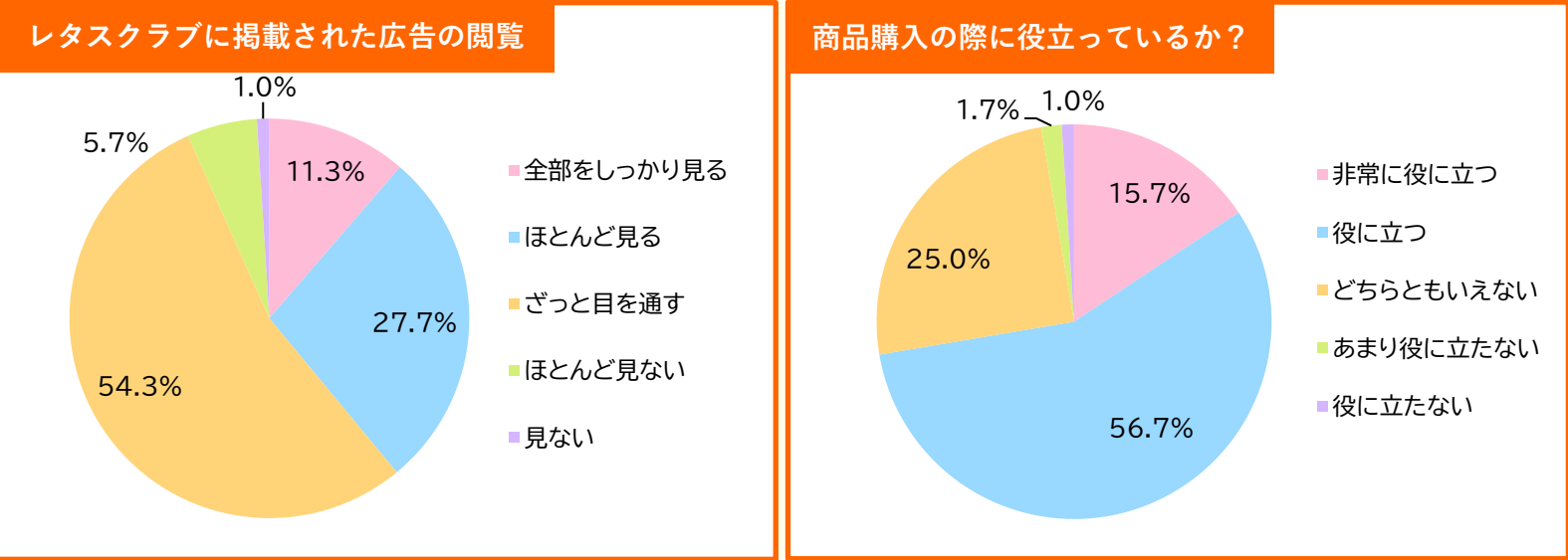
ex.明治「ブルガリアヨーグルト」

レタスクラブの人気コンテンツの、コミックエッセイの手法を活用して、広告主様製品及びサービスを紹介する事が可能です。実写で訴求が難しいもの、説明がどうしても難しくなってしまうものなど、通常のタイアップでは困りがちな商材にオススメです。

※タイアップ制作費の範囲で、コミックエッセイ作家のブッキングを行います。

※費用をいただければ、コミックコンテンツの二次利用も可能です。事前にご相談ください。

広告閲覧率95.3%！商品購入の参考に！

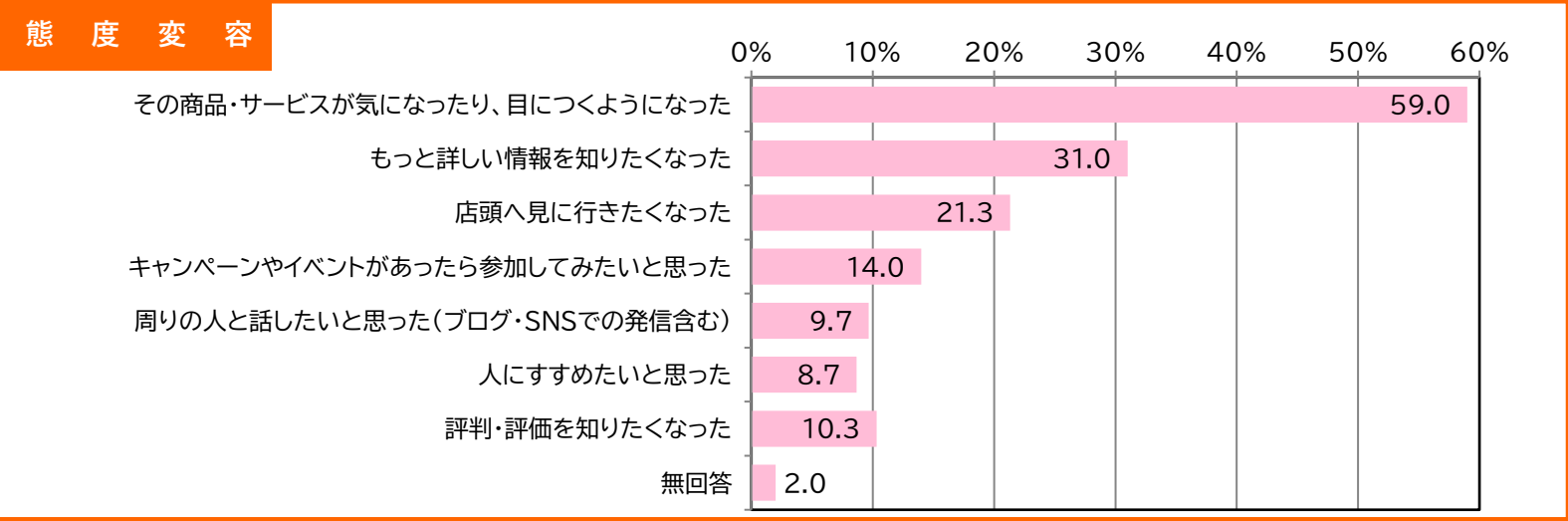


【レタスクラブ媒体基本情報】

■ 発売日：毎月25日	■ 定価（予価）：670円（税込）
■ 仕様：A4判（無線綴じ）	■ 創刊：1987年11月
■ 男女比： 4:96	■ 印刷部数：228,667部

広告スペース	サイズ 天地×左右（ミリ）	料金（円）
表4	277 × 200	3,000,000
表2(第一目次対向)	297 × 210	2,400,000
表3	297 × 210	2,300,000
第二目次対向	297 × 210	2,300,000
本文1頁	297 × 210	2,200,000
見開き	297 × 420	4,000,000
タテ1/3頁	272 × 56	900,000
はがき（1色）	148 × 100	3,600,000

※ハガキ付き広告は、1頁以上の広告を掲載することを原則とします。
※タイアップ広告の制作料金は、基本1頁あたり30万円（当社ネット）とします。
※表4に関しては、一部の企業向けカスタム版には掲載はございません。



【電子版 広告掲載のお知らせ】

- ・2017年4月発売号より原則全ての広告を電子版に転載します（一部配信ストアを除く）。
- ・ハガキ、袋貼り、封筒、DVD貼込み等は掲載できません。
- ・転載不可・不要の場合は必ず「発注書」または「発注メール」にてオプトアウト（削除希望）の旨をご連絡ください。
- ・電子版への広告流用掲載は、一部媒体を除き一定期間は無償で提供いたします。
- ・電子版の配信データ（掲載誌に相当するもの）は提供していません。
- ・電子版の配信/UU数は公表していません。なお、6ヶ月分の配信/UU数の合計をもとに、号あたりの平均を算出した数値をご案内しております（一部媒体を除く）。詳しくは、弊社担当営業までお問い合わせください。

お得な広告企画__リーチ最大化企画

本企画の実施メリット

- ★雑誌+WEB+交通広告+折込チラシが1パッケージに
→発注から各原稿制作・配信・納品・配布までが、**一気通貫で実施可能**で、やりとりの混雑さやわずらわしさなし！
- ★「レタスクラブ」制作のタイアップ原稿を流用&素材活用
→雑誌社が制作する**信頼感のある高いクリエイティブ**を使い、別途制作もしないので、**制作コストも削減**！

ご提案料金：

550万円 (税別)

※別途、450万円プランもご用意しております。

《レタスクラブ》



書店や家庭の
リビングでリーチ！

《交通広告@東急・小田急・都営地下鉄》



車内ビジョンでの放映



通勤途中でも
リーチ！

《レタスクラブWEB》



WEBニュース
でリーチ！

《折込チラシ》 + 《Shufoo!》



誌面TU
流用



朝刊&アプリで
リーチ！

チラシ掲載

お得な広告企画__タイアップ抜き刷り納品プラン

本企画の実施メリット

- ★レタスクラブのタイアップ誌面を、オリジナル表紙付き抜き刷りチラシ・冊子として制作・納品！
- レタスクラブロゴもセットでご提供し、ブランドとのタイアップをより広く展開いただけます。
- ※本企画はレタスクラブでタイアップ掲載をいただいたクライアントさま限定です。



【使用シーンを例】

- ・BtoC製品パンフレット代わりに
- ・イベント会場でのチラシ配布に
- ・リテール営業資料として
- ・店頭販促ツールとして
- ・レタスクラブロゴも活用可能！
- ...



スタンダードプラン

※雑誌：2Pタイアップ掲載の場合



【表1】オリジナル表紙
(レタスクラブロゴ使用)



【中面】タイアップ誌面



【表4】純広告
(クライアント原稿)

ご提案料金：825,000円～（税別）

【リッチプラン：中面4P編集記事+2Pタイアップ 8P小冊子】



【表1】オリジナル表紙
(レタスクラブロゴ使用)



【中面2-5P】
編集特集記事誌面



【中面6-7P】
タイアップ誌面



【表4】純広告
(クライアント原稿)

※雑誌：既存の編集特集記事に連動した2Pタイアップ掲載の場合

大ボリュームで
コンテンツUP!

ご提案料金：
937,500円～（税別）

【ライトプラン：中面1Pタイアップ 両面チラシ】



【表】オリジナル表紙 (レタスクラブロゴ使用)
or



【表】純広告 (クライアント原稿)



【中面】
タイアップ誌面

ご提案料金：
【片面=純広告】
250,000円～（税別）
【片面=オリジナル表紙】
750,000円～（税別）

お得な広告企画__レタスクラブWEB連動パッケージ

本企画の実施メリット

雑誌+WEBでリーチの底上げができるだけでなく、タイアップの場合はコンテンツ流用による効率的な横展開が可能です。

【ニュースタイアップ+雑誌出稿】

「ニュースタイアップ」

ご提案料金：

①雑誌4C1Pセット

定価合計¥3,000,000のところ、

¥1,760,000 (税別)

②雑誌4C2Pセット

定価合計¥4,800,000のところ、

¥3,200,000 (税別)

※雑誌展開がタイアップの場合は別途制作費がかかります。

【WEB+雑誌コンテンツ流用】 (フォーマットタイアップ活用)

「フォーマットタイアップ」

※雑誌の掲載ボリュームは2Pとさせていただきます。

ご提案料金：

定価合計¥6,250,000のところ、

¥4,300,000 (税別)

お得な広告企画__B4チラシ 貼り込み企画

『レタスクラブ』は、中面へのチラシ貼り込みが可能です！

【貼り込みチラシ 基本仕様】

- ・ B4サイズ／裏表印刷
- ・ 二つ折り加工／片観音で貼り込み
- ・ データ入稿（チラシ現物納品は不要）

☆対向面は編集協力記事ページを制作・掲載
商品画像1点／商品情報をもとに、
フォーマット型の編集協力ページを新規制作します！

- 【留意事項】
- ・ 申込締切は掲載希望号発売の3か月前までです。
 - ・ 各号で貼り込み可能枠には制限があります。決定優先にてご案内いたします。
 - ・ 貼り込み位置の台割指定は不可です。弊社任意で設定いたします。

ご提案料金：3,000,000円～（税別）



B4サイズ／裏表印刷
片観音

対向ページ
「こんなのを見つけたい！」

株式会社KADOKAWA

グループ広告事業局 ブランドビジネス部 ライフスタイルメディア課

✉ : ad-lcning@ml.kadokawa.jp

☎ : 050-1744-4209

五番町オフィス

〒102-8078

東京都千代田区五番町3-1 五番町グランドビル6F

広告諸規定

https://mediaguide.kadokawa.co.jp/keisai_kijyun.html